

2019年7月 クアリウムシャレーアロマカレンダー

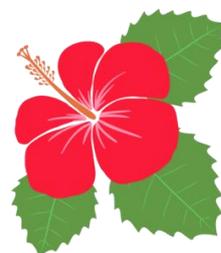
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ファミリーデー
	ユーカリ	スペアミント	ラベンダー	グレープフルーツ	ペパーミント	ライム
7 ファミリーデー	8	9	10	11	12	13 ファミリーデー
ユーカリ	スペアミント	ラベンダー	グレープフルーツ	ペパーミント	ライム	ローズマリー
14	15 ファミリーデー	16	17	18	19	20 ファミリーデー
休館日	ラベンダー	グレープフルーツ	ペパーミント	ライム	ローズマリー	ユーカリ
	21 ファミリーデー	22	23	24 休館日	25	26
ラベンダー	グレープフルーツ	ペパーミント	ローズマリー	ユーカリ	スペアミント	
28 ファミリーデー	29	30	31			
グレープフルーツ	ローズマリー	ライム	スペアミント			



7月 休館日のお知らせ

7月 14日(第2日曜日)

7月 24日(第4水曜日)



*ファミリーデーの営業時間は10:00~20:00(小学生以下10:00~18:00)です。
*土・日・祝日のグループエクササイズは休講です。

熱中症に負けない身体を作ろう!!

- ①水分をこまめにとろう
- ②塩分も程よくとろう
- ③睡眠をしっかりとろう
- ④食事はきちんととろう