

2019年2月 クアリウムシャレーアロマカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						ファミリーデイ
					ライム	ペパーミント
3	4	5	6	7	8	9
ファミリーデイ						ファミリーデイ
グレープフルーツ	ユーカリ	スペアミント	ラベンダー	ライム	ペパーミント	ローズマリー
10	11	12	13	14	15	16
休館日	ファミリーデイ					ファミリーデイ
	スペアミント	ラベンダー	ライム	ユーカリ	ローズマリー	グレープフルーツ
17	18	19	20	21	22	23
ファミリーデイ						ファミリーデイ
スペアミント	ラベンダー	ライム	ペパーミント	ローズマリー	グレープフルーツ	ユーカリ
24	25	26	27	28		
ファミリーデイ			休館日			
ラベンダー	ローズマリー	ペパーミント		グレープフルーツ		



2月 休館日のお知らせ

2月 10日(第2日曜日)

2月 27日(第4水曜日)



*ファミリーデイの営業時間は10:00~20:00(小学生以下10:00~18:00)です。
*日・祝日のグループエクササイズは休講です。

免疫力を高めよう

①しっかり睡眠

②バランスの良い食事

③適度な運動

④ストレスをためない

クアリウムシャレーで病気に負けない身体づくりを！！