

2018年9月 クアリウムシャレーアロマカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ファミリーデイ
						ラベンダー
2	3	4	5	6	7	8
ファミリーデイ						ファミリーデイ
ユーカリ	ライム	ローズマリー	スペアミント	グレープフルーツ	ラベンダー	ペパーミント
9	10	11	12	13	14	15
休館日						ファミリーデイ
	ローズマリー	スペアミント	ライム	ラベンダー	ペパーミント	ユーカリ
16	17	18	19	20	21	22
ファミリーデイ	ファミリーデイ					ファミリーデイ
ローズマリー	スペアミント	グレープフルーツ	ラベンダー	ペパーミント	ユーカリ	ライム
23	24	25	26	27	28	29
ファミリーデイ	ファミリーデイ		休館日			ファミリーデイ
スペアミント	グレープフルーツ	ペパーミント		ユーカリ	ライム	ローズマリー
30						
ファミリーデイ						
グレープフルーツ						

9月 休館日のお知らせ
 9月 9日(第2日曜日)
 9月 26日(第4水曜日)



*ファミリーデイの営業時間は10:00~20:00(小学生以下10:00~18:00)です
 *日・祝日のグループエクササイズは休講です。



秋太りを防ごう！！



- ①身体を温める。(温かいものをとる・適度のサウナも効果的)
- ②食事はバランスよく(主食・主菜・副菜を)
- ③しっかり身体を動かそう!!(クアリウムでいい汗かこう)